



# Novena do Sagrado Coração de Jesus

2020

**Conforto e força**  
em meio a Pandemia

“Proclamai o Evangelho pelas ruas  
e sobre os telhados” (Mt 10,27)

2º Sínodo Arquidiocesano de Juiz de Fora



# Abrir nosso coração ao Coração de Jesus

## Oração Inicial

Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.

Texto bíblico: Isaías 53,3-5

“Era o mais desprezado e abandonado de todos, homem do sofrimento, experimentado na dor, individuo de quem a gente desvia o olhar, repelente, dele nem tomamos conhecimento. Eram na verdade os nossos sofrimentos que ele carregava, eram as nossas dores, que levava às costas. E a gente achava que ele era um castigado, alguém por Deus ferido e massacrado. Mas estava sendo transpassado por causa de nossas rebeldias, estava sendo esmagado por nossos pecados. O castigo que teríamos de pagar caiu sobre ele, com os seus ferimentos veio a cura para nós.

Na história da Igreja, temos muitos exemplos de homens e mulheres que, pelo encontro com Jesus Cristo, testemunharam o verdadeiro sentido da compaixão. Um dos momentos mais difíceis da experiência humana é quando somos acometidos de uma doença. Nessa hora, a compaixão toma seu mais forte significado. Esse “sofrer com” é o sinal do nosso total respeito e interesse pela pessoa enferma. Um grande exemplo de compaixão na doença é de São Camilo de Lellis. Ele dizia aos cuidadores: “Colocai mais coração nessas mãos!” (Texto base CF 2020 – nº92)

## Canto

**“Guardai-me, ó Deus, porque em vós me refugio!”**



## Meditação

Um só ato de adoração e de amor, ou de outra qualquer virtude, que saísse do Coração de Cristo, pela sua união à pessoa do Verbo Divino, era para Deus infinitamente mais valioso do que os atos de todas as pessoas deste mundo, mesmo as mais santas. Nós também devemos ser templos vivos de Deus pela graça. Peçamos ao Sagrado Coração de Jesus que faça o nosso coração semelhante ao dele.

Coração amável de Jesus, Coração puro e santo, todo cheio de amor: Coração repleto de todas as perfeições e virtudes. Vós sois o centro de todos os corações e merecis o nosso amor: Destruí em nós tudo o que nos impede de ser vossos. Jesus, nós queremos amar tudo em Vós e Vós em tudo (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

# A Eucaristia nos coloca perto do Coração de Jesus

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

*Texto bíblico: Jo 6,51*

*“Naquele tempo, disse Jesus às multidões dos judeus: Eu sou o pão vivo descido do céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que eu darei é a minha carne dada para a vida do mundo”.*

*O sacramento do Corpo e Sangue de Cristo nos dá a vida em plenitude. Esta vida consiste, primeiramente, em comungarmos o corpo e o sangue de Jesus e tê-lo dentro de nós. Quem experimenta sabe o que é comungar o corpo e o sangue do Senhor. Mas, além disso, esta vida de Deus dentro de nós preenche o anseio mais profundo do nosso coração, dando-nos um novo gosto para a vida: o gosto do amor e da comunhão.*

*Por isso a Eucaristia é o Sacramento dos Sacramentos, pois coloca Jesus Cristo no centro da vida cristã e motiva o amor solidário entre as pessoas, famílias, comunidades e Igreja. A Eucaristia ensina que o amor ultrapassa o individualismo e a acomodação (<https://www.rs21.com.br/site/jesusestanomeiodenos/eucaristia/>).*

## Canto

**“Bendito louvado seja, é o Santíssimo sacramento!”**



## Meditação

A Eucaristia é o amor presente do Coração de Cristo. Ela é a fonte e cume de toda a vida da Igreja. A Eucaristia é o santo sacrifício, fazendo presente a Obra da Redenção. A Eucaristia é sacramento da vida, é a presença real do amor vivo de Cristo na nossa caminhada para o Pai.

Coração de Jesus, cheio de amor para com todos, por que é que nós vos correspondemos tão mal e até vos tratamos com desprezo? Temos sido ingratos e não sabemos amar-vos sobre todas as coisas. Convertedei-nos e seremos convertidos (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

# O sofrimento resignado nos assemelha ao Coração de Jesus

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

Texto bíblico: Salmo 26,1-2

*“O Senhor é minha luz e minha salvação, a quem poderia eu temer? O Senhor é o baluarte de minha vida, perante quem tremerei? Meus opressores e inimigos, são eles que vacilam e sucumbem”.*

*Na encíclica Dives in Misericórdia, São João Paulo II afirma que “Jesus revelou, sobretudo com seu estilo de vida e com as suas ações, como está presente o amor do mundo em que vivemos, amor operante, amor que se dirige ao homem e abraça tudo quanto constitui a sua humanidade. Tal amor transparece especialmente no contato com o sofrimento, injustiça e pobreza; no contato com toda a ‘condição humana’ histórica, que de vários modos manifesta as limitações e a fragilidade, tanto físicas como morais, do homem. Precisamente o modo e o âmbito em que se manifesta o amor são chamados na linguagem bíblica ‘misericórdia’ (DM, nº3) (Texto base CF 2020 – nº98).*

## Canto

**“Olho pra cruz esta é a minha grande prova,  
ninguém te ama como eu”**



## Meditação

Toda a vida de Cristo, até à sua gloriosa Ressurreição, foi cruz e martírio. Desde o primeiro instante Ele acolheu o plano de redenção oferecido por seu Pai. A aproximação dos seus sofrimentos redentores foi tão viva que O fez suar sangue no Monte das Oliveiras. Que saibamos transformar os nossos sofrimentos em provas de amor!

Coração de Jesus, desejoso de ser amado, que achais vossas delícias em ser amado por nós, merecíamos, por causa de nossos pecados, viver afastados de vossa graça. Mas sempre continuais a procurar nosso amor. Fazei que muito vos amemos depois de muito vos ter ofendido (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**



# Ficar longe do pecado é se aproximar do Coração de Jesus

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

Texto bíblico: Rm 5,8-9.11

*“Pois bem, a prova de que Deus nos ama é que Cristo morreu por nós quando éramos ainda pecadores. Muito mais agora, que já estamos justificados pelo sangue de Cristo, seremos salvos da ira por ele. Nós nos gloriamos em Deus, por nosso Senhor Jesus Cristo. É por ele que, já desde o tempo presente, recebemos a reconciliação”.*

*Se você já teve um encontro com Deus, de verdade, sabe que não existe nada mais transformador nesta vida. Saimos da escuridão para a luz que descobre máscaras e revela quem realmente somos. Diante desta luz, enxergamos que precisamos urgentemente de mudanças, consertos e limpeza em nosso coração. Mas depois destes cuidados e tratamentos, devemos ter cuidado para não cair nem voltar ao nosso estado inicial – ou pior (<https://naomordamaca.com/perto-de-deus-longo-do-pecado/>).*

## Canto

**“Prova de amor maior não há que doar a vida pelo irmão”**



## Meditação

O Coração de Jesus é fornalha ardente de caridade, assim o invocamos na ladainha do Sagrado Coração de Jesus. Só o Espírito Santo pode sondar a imensidão do amor de Cristo para com o Pai e para conosco. Jesus o manifestou cumprindo fielmente a vontade do Pai e entregando-se todo pela nossa salvação. Que examinemos como imitamos esse amor e lhe correspondemos em nosso dia a dia.

Coração aflito de Jesus, queremos detestar tudo o que vos desagrada. Dai-nos tanto horror ao pecado que evitemos até as faltas mais leves, unicamente porque desgostamos a Vós, que sois digno de ser amado acima de todas as coisas. Concedei-nos a graça, ó amável Salvador, de sempre nos dirigirmos a Vós dizendo: Ó meu Jesus, dai-nos o vosso amor! (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

# A busca da santidade nos leva ao Coração de Jesus

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

Texto bíblico: Mt 9,36-38

*“Naquele tempo, vendo Jesus as multidões, compadeceu-se delas, porque estavam cansadas e abatidas, como ovelhas que não têm pastor. Então disse a seus discípulos: A messe é grande, mas os trabalhadores são poucos. Pedi pois ao dono da messe que envie trabalhadores para a sua colheita!”*

*Santificação é um processo progressivo e contínuo na vida daquele que se abre a ação de Deus. No processo da santificação somos moldados e vivemos cada vez mais para Cristo, numa vida conforme a vontade do Senhor. Assim também a santificação nos leva a separarmos dia após dia do pecado. Vivendo em santidade, vencemos as tentações e as dificuldades que o mundo nos impõe. Através da santificação, nosso ser é mudado gradualmente. Desse modo somos habilitados a resistir aos hábitos e práticas pecaminosas e buscar dia a dia um modo de vida semelhante ao Coração de Jesus.*

## Canto

**“Envia, envia Senhor Operários para a messe, escuta, escuta esta prece. Multidões te esperam Senhor.”**



## Meditação

O Coração de Cristo é um oceano para onde chegam os rios da caridade do Pai e donde saem todos os rios de graças que santificam as pessoas, porque nele se encerram todas as riquezas do amor divino. Esses tesouros infinitos de amor e de vida estão sempre à nossa disposição.

Coração misericordioso de Jesus, mesmo quando nos achávamos na desgraça, vossa bondade nos iluminou e nos ofereceu perdão. Concedei-nos a graça de chorarmos os nossos pecados e desejarmos o vosso amor. Não deixeis, amado Jesus, de ter piedade de nós. Nós pedimos a vossa misericórdia que nos comunique a graça de nunca vos sermos ingratos. (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

# Ser virtuoso nos aproxima ao Coração de Jesus

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

Texto bíblico: Mt 5,38-42

*“Naquele tempo disse Jesus aos seus discípulos: Ouvistes o que foi dito: ‘Olho por olho e dente por dente’. Eu porém, vos digo: ‘Não enfrenteis quem é malvado! Pelo contrário, se alguém te dá um tapa na face direita, oferece-lhe também a esquerda!’”.*

*Segundo o Catecismo da Igreja Católica virtudes teologais “têm como origem, motivo e objeto imediato o próprio Deus. São infundidas no homem com a graça santificante, tornam-nos capazes de viver em relação com a Trindade e fundamentam e animam o agir moral do cristão, vivificando as virtudes humanas. Elas são o penhor da presença e da ação do Espírito Santo nas ações do ser humano”. Que possamos colocar a fé, a esperança e a caridade a serviço dos mais necessitados e do nosso próximo para nos aproximarmos cada vez do Coração de Jesus.*

## Canto

**“Senhor quem entrará no santuário pra te louvar. Quem tem as mãos limpas e o coração puro, quem não é vaidoso e sabe amar.”**



## Meditação

O Coração de Cristo é um coração rico de todas as virtudes: inocência, humildade, fortaleza, mansidão, bondade, sabedoria... Basta ler o evangelho para ir descobrindo as virtudes do Seu Coração divino. Procuremos alcançar; com a graça de Deus, em nossa vida diária, os mesmos, sentimentos que animam e enriquecem esse Coração Divino.

Coração Generoso de Jesus está no vosso poder fazer nossos corações semelhantes ao vosso.

Por nós mesmos nada temos e nada podemos. Mas vós nos destes o desejo de vos amar: fazei, pois, ó meu Jesus, que de hoje em diante a vossa santa vontade seja a inspiração dos nossos pensamentos, desejos e ações (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

# Coração de Jesus, abismo de misericórdia

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

Texto bíblico: Mt 5,43-45.48

*“Vós ouvistes o que foi dito: ‘Amarás o teu próximo e odiarás o teu inimigo! Eu porém, vos digo: ‘Amai os vossos inimigos e rezai por aqueles que vos perseguem!. Assim vos tornareis filhos do vosso Pai que está nos céus. Portanto sede perfeitos como o vosso Pai celeste é perfeito”.*

*Jesus não faz distinção de pessoas; ao contrário, é Aquele que sabe amar, olhar e cuidar da pessoa por mais pecadora que ela seja. Jesus está nos dizendo que a Igreja, que é cada um de nós, é o lugar propício para chegar aos pecadores, para acolhê-los, e esses pecadores somos cada um de nós e nosso coração.*

*Não podemos fazer da nossa igreja nem de nossa casa uma “casa de fariseus”, onde todos parecem justos, honestos e bondosos, quando, na verdade, temos o orgulho sobrepondo todas às coisas; uma soberba de nos acharmos melhores que os outros, que nos faz deixar de fora aqueles que são tão amados por Deus (<https://homilia.cancaonova.com/pb/homilia/jesus-acolhe-todos-os-pecadores/>).*

## Canto

**“Coração Santo, Tu reinarás!  
Tu, nosso encanto, sempre serás!”**



## Meditação

Basta lembrar como Cristo acolhia e tratava os doentes e pecadores: publicanos, paralíticos, leprosos, a mulher adúltera, o bom ladrão e tantos outros. Ele mesmo afirmou: “Eu vim a este mundo para salvar os pecadores”. Essa atitude de Cristo nos inspira confiança e nos ensina como devemos tratar os pecadores.

Coração eucarístico de Jesus, que vos mostrais sempre agradecidos a nós até por um copo d’água ou uma simples moeda, perdoa nossas ingratidões. Fazei que vos amemos sobre todas as coisas por toda a vida. Fazei também que reconheçamos a vossa santa vontade com o auxílio da vossa graça (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**



# Os sacramentos nos conduz ao Coração de Jesus

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

Texto bíblico: Sl 30

*“Como é grande, ó Senhor, vossa bondade, que reservastes para aqueles que em vos temem! Para aqueles que em vós se refugiam, mostrando, assim, o vosso amor perante os homens.”*

Os sacramentos são necessários para a salvação, porque conferem as graças sacramentais como o perdão dos pecados, a adoção de filhos de Deus, a conformação a Cristo Senhor e a pertença à Igreja. O Espírito Santo cura e transforma aqueles que os recebem. Estes sinais, Cristo confiou à sua Igreja, portanto, os sacramentos são da Igreja, sendo ação de Cristo, e a edificando. Eles são eficazes porque é Cristo que neles age e comunica a graça que significam, independentemente da santidade pessoal do ministro, ainda que os frutos dos sacramentos dependam também das disposições de quem os recebe. Existe uma relação íntima entre os sacramentos e a fé, estes não apenas supõem a fé como também, por meio das palavras e elementos rituais, a alimentam, fortificam e exprimem. Ao celebrá-los, a Igreja confessa a fé apostólica, isto é, a Igreja crê no que reza (<https://formacao.cancaonova.com/igreja/doutrina/a-importancia-dos-sacramentos/>).

## Canto

**“Senhor, quando te vejo no sacramento da comunhão, sinto o céu se abrir e uma luz a me atingir, esfriando minha cabeça e esquentando meu coração.”**



## Meditação

Do lado aberto de Cristo, no Calvário, jorraram sangue e água. Sangue e água que simbolizam a Igreja e os Sacramentos. A Igreja é caminho normal para Cristo; os Sacramentos são os canais que nos comunicam as graças da Redenção. Cristo nos atrai continuamente a Si pela Igreja e pelos Sacramentos. Apreciamos suficientemente o tesouro espiritual que temos na Igreja e nos Sacramentos?

Coração de Jesus, fonte de misericórdia e de amor, não permitais que vossos sofrimentos sejam desprezados por nós. Não nos deixeis esquecer das lágrimas e do sangue que derramastes por nós. Perdoai-nos. Fazei que mortifiquemos o que há de malicioso em nós para vivermos no vosso amor (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**

# Viver o amor é ter em si o Coração de Jesus

## Oração Inicial

*Ó Jesus, ao vosso Coração eu confio..... (Intenção). Olhai e fazei aquilo que vosso Coração vos disser. Conto com Ele, confio n'Ele e a Ele me entrego. Sagrado Coração de Jesus eu creio no vosso amor para comigo e ponho minha vida em vossas mãos.*

Texto bíblico: Mt 6,7-8

*“Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: “Quando orardes, não useis muitas palavras, como fazem os pagãos. Eles pensam que serão ouvidos por força das muitas palavras. Não sejais como eles, pois vosso Pai sabe do que precisam, muito antes que vós o peçaís.”*

*Viver o amor exige dedicação, dá trabalho e nesse mundo tecnológico e acelerado em que estamos vivendo, as pessoas estão querendo cada dia mais amores prontos, sem que a construção do amor, não fosse à parte mais bonita da obra, não fizesse com que ele se tornasse o melhor de nós. Cada tijolo que construímos no amor com nosso empenho passa a ter um valor ainda maior dentro da gente. Como diz o Pequeno Príncipe: “Foi o tempo que dedicaste à tua rosa que a fez tão importante”. O amor vai nos transformando dia a dia. O amor tem o poder de nos aproximar e de fazer com que aceitemos o outro como ele é. Mas tem o poder de fazer com que transformemos a vida do outro. Basta deixar o amor transparecer em suas relações, para assim nos assemelharmos a Jesus (<https://osegreto.com.br/para-viver-um-amor-e-necessario-fazer-tudo-para-isso/>).*

## Canto

***“Coração Santo, Tu reinarás; Tu nosso encanto, sempre serás!  
Coração Santo, Tu reinarás; Tu nosso encanto, sempre serás!”***



## Meditação

Assim como o coração humano é o motor da nossa vida física, assim também a caridade é o motor da nossa vida espiritual e eterna. Quem vive no Amor não pode se condenar, porque o Amor é a vida de todos os que são realmente filhos de Deus, em Cristo e no Espírito Santo.

Coração de Jesus, fiel para com todas as criaturas, quantas vezes, depois de termos prometido sermos inteiramente vossos, nós vos negamos. Reconhecemos nossas ingratidões e queremos nos converter sinceramente. Aquecei nossos corações no fogo do mesmo amor que abraça o vosso Coração (Manual do Coração de Jesus).

Pai- Nosso, Ave Maria, Gloria ao Pai.

Sagrado Coração de Jesus, fazei que vos amemos cada vez mais.

## Oração Final

Ó Deus, que no Coração de vosso filho, ferido por nossos pecados, nos concedestes infinitos tesouros de amor; fazei que lhes ofereçamos uma justa reparação consagrando-lhe toda nossa vida. Por Cristo, nosso Senhor. **Amém.**